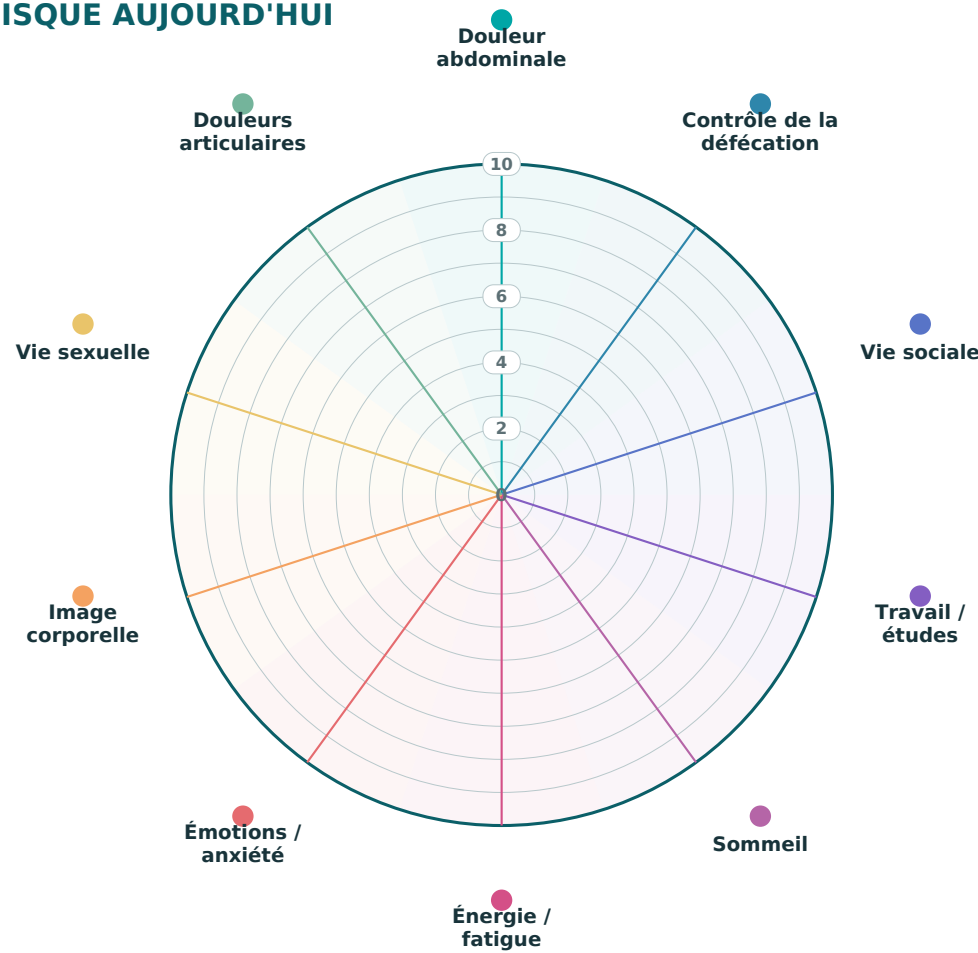


CONSIGNE Sur les 7 derniers jours, cotez chaque domaine de 0 (aucun impact) à 10 (impact maximal), placez chaque point sur son axe puis reliez les points. Plus la surface est grande, plus le retentissement est important.

MON DISQUE AUJOURD'HUI



COTATION

0 = aucun impact • 10 = maximal

1. Douleur abdominale	___/10
2. Contrôle de la défécation	___/10
3. Vie sociale	___/10
4. Travail / études	___/10
5. Sommeil	___/10
6. Énergie / fatigue	___/10
7. Émotions / anxiété	___/10
8. Image corporelle	___/10
9. Vie sexuelle	___/10
10. Douleurs articulaires	___/10

TOTAL _____/100

INTERPRÉTATION RAPIDE

- 0 = absence de handicap perçu ; 100 = handicap maximal.
- Score > 40 : retentissement quotidien élevé probable.
- Seuil de dépistage proposé ; ce n'est pas une cible thérapeutique universelle.

À RETENIR

- Repérer les 2-3 domaines les plus élevés.
- Comparer au score antérieur et discuter les priorités du patient.
- Le score mesure le handicap perçu, pas directement l'inflammation.

BIBLIOGRAPHIE ESSENTIELLE

1. Ghosh S, et al. Development of the IBD Disk. Inflamm Bowel Dis. 2017;23:333-340. doi:10.1097/MIB.0000000000001033.
2. Le Berre C, et al. VALIDate Study. J Crohns Colitis. 2020;14:1512-1523. doi:10.1093/ecco-jcc/jjaa100.
3. Tadbiri S, et al. IBD-disk and daily-life burden. J Crohns Colitis. 2021;15:766-773. doi:10.1093/ecco-jcc/jjaa244.
4. Yanai H, et al. ECCO-ESGAR-ESP-IBUS Guideline, Part 2. J Crohns Colitis. 2025;19(7):jjaf107. doi:10.1093/ecco-jcc/jjaf107.