FICHE MÉMO — Colite aiguë grave

Diagnostic express : CAG = **≥ 6 selles sanglantes/24 h** + **≥ 1 signe systémique** : T° > 37,8 °C, FC > 90/min, Hb < 10,5 g/dL, VS > 30 mm/H1 ou CRP > 30 mg/L.

1. Truelove-Witts = poser le diagnostic de CAG

À utiliser en premier : confirme la gravité initiale et justifie une prise en charge urgente.

Formule mémo : **6 selles sanglantes** + **1 signe systémique** = CAG.

Critère systémique	Seuil de gravité
Température	**> 37,8 °C**
Fréquence cardiaque	**> 90/min**
Hémoglobine	**< 10,5 g/dL** (105 g/L)
VS	**> 30 mm à H1**
CRP – version modifiée	**> 30 mg/L**

Classification clinique rapide

Paramètre	Légère	Modérée	Grave
Selles sanglantes/24 h	<4	4–5	**≥6**
Pouls	<90	≤90	**>90/min**
Température	<37,5	≤37,8	**>37,8 °C**
Hb	>11,5	≥10,5	**<10,5 g/dL**
VS/CRP	N/↓	≤30	**>30**

Piège fréquent : **≥ 6 selles/jour ne suffit pas** ; il faut **au moins** un signe **systémique** associé.

2. Lichtiger = suivre l'activité et la réponse

Item Lichtiger	Cotation rapide
Selles/jour	0–2=0 ; 3–4=1 ; 5–6=2 ; 7–9=3 ; ≥10=4
Selles nocturnes	Non=0 ; Oui=1
Sang visible	0%=0 ; <50%=1 ; 50–99%=2 ; 100%=3
Incontinence / antidiarrhéiques	Non=0 ; Oui=1
Douleur / sensibilité abdominale	0 absente → 3 sévère/défense
État général	0 parfait → 5 très mauvais

Total : 0 à 21 points. Plus le score est élevé, plus l'activité clinique est importante.

Interprétation express

Résultat	Interprétation
0–3	Rémission clinique, seuil couramment utilisé
≥4	Maladie cliniquement active
>10, donc ≥11	Poussée sévère/CAG dans les essais CYSIF et le consensus international
Réponse clinique CYSIF	Score **<10** avec diminution **≥3 points** par rapport au départ
Aggravation/rechute	Augmentation **≥3 points**, selon les définitions d'essais

En pratique : Truelove-Witts = diagnostic initial ; Lichtiger = suivi quotidien, réponse au traitement et repérage d'une aggravation.

Bibliographie : Truelove & Witts, *BMJ* 1955 ; Lichtiger et al., *NEJM* 1994 ; Laharie et al., *Lancet* 2012 ; ECCO Guidelines UC.

SFHGL
Société Française d'Hépato-Gastroentérologie Libérale