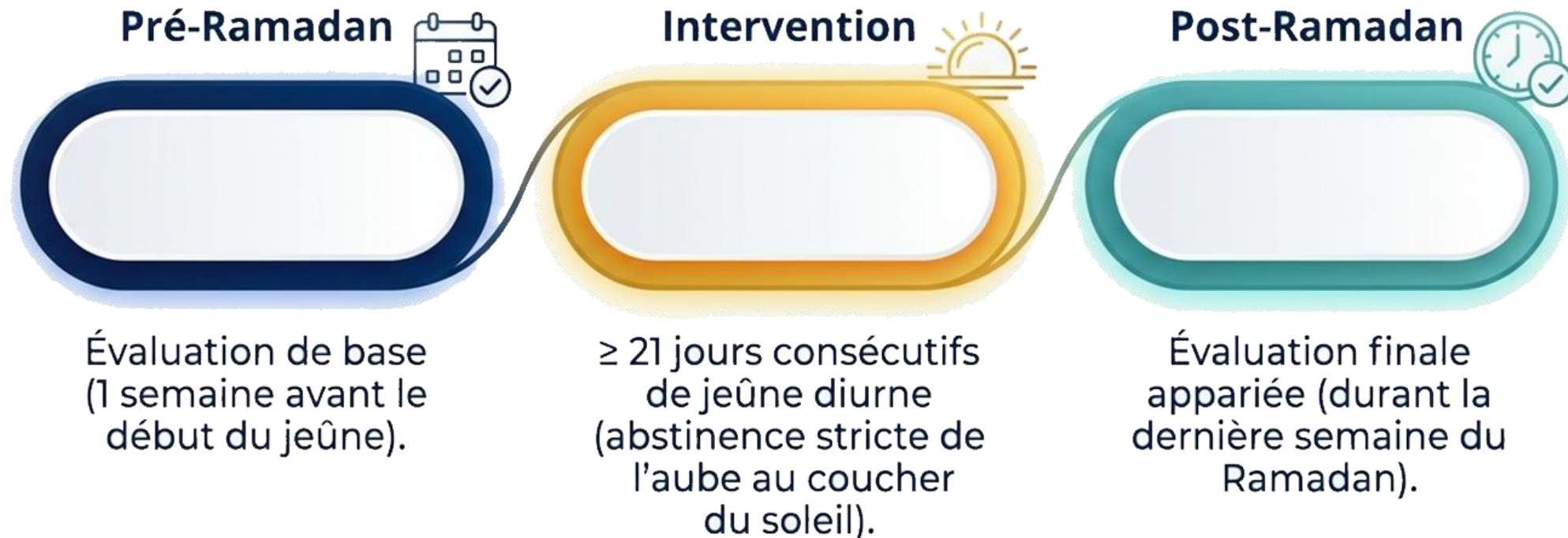




Jeûne du Ramadan et MASLD

EASL 2026 – Alswat K et al. Abst. THU-101

Etude multicentrique, prospective, observationnelle (N=80 adultes de 18 à 65 ans)



Caractéristiques initiales des 80 participants



Démographie

Âge médian : 46.1 ans
61.2% d'Hommes



Poids

66.3% d'Obésité
IMC moyen : 31.9 kg/m²



Métabolisme

**45.0% atteints de
Diabète de Type 2**



Cardiovasculaire

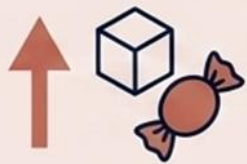
46.3% avec Hyperlipidémie
40.0% avec Hypertension

Paramètre	Avant Ramadan	Pendant Ramadan	Évolution	P-value
Poids (kg)	90	89,5	Baisse	0,01
Tour de taille (cm)	103,1	97	Baisse	0,002
ALT (U/L)	95,3	70	Baisse	<0,001
AST (U/L)	55,5	46,3	Baisse	<0,001
CAP (dB/m)	317	280,5	Baisse	<0,001
Cholestérol Total (mmol/L)	5,1	4,9	Baisse	0,019
Triglycérides (mmol/L)	1,8	1,7	Baisse	0,031
LDL (mmol/L)	2,9	2,8	Baisse	0,041
Activité physique (min/jour)	-27,1 (évolution)		Baisse	<0,001
Apport en sucre (g)	+37,2 (évolution)		Hausse	0,022

Comportements défavorables



Activité physique en baisse
(Δ -27.1 min/jour, $p < 0.001$)



Apport en sucre en forte
hausse
(Δ +37.2 g/jour, $p = 0.022$)

Résultats cliniques favorables



Graisse hépatique (CAP) ↓



Enzymes hépatiques
(ALAT/ASAT) ↓



Risque cardiométabolique ↓