



Es-tu un warrior ?

EASL 2025 – Zelber-Sagi S et al. Abst. OS018

Méthode / mesure de l'activité physique

2 490 participants

- 32,3 % MASLD
- 64,3 % inactif
- 27,4 % actif régulier
- 14,1 % « weekend warrior »



Weekend warrior
> 150 min/sem d'activité
modérée-intense sur 1 à 2
jours



Actif régulier
> 150 min/sem d'activité
modérée-intense sur 3 jours
ou plus



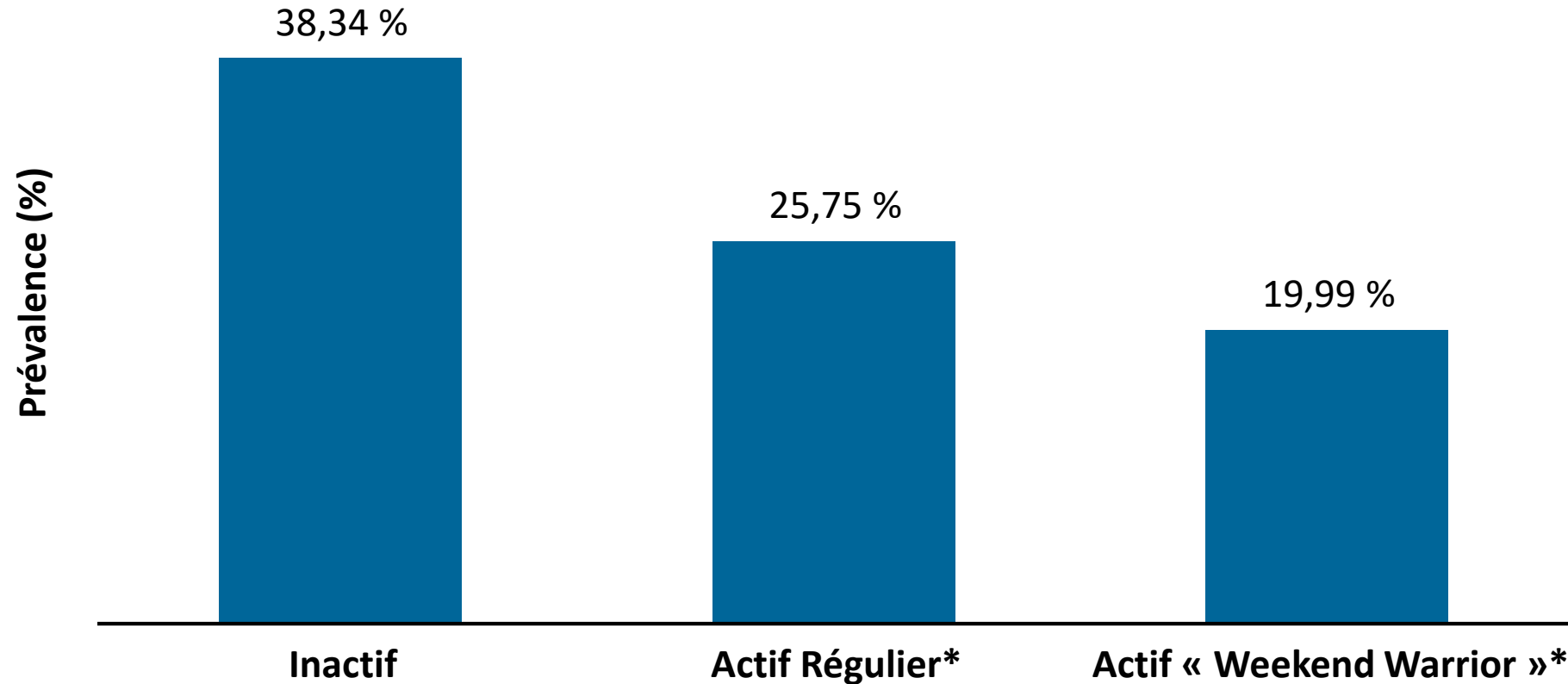
Inactif
≤ 150 min/sem d'activité
modérée-intense

- Accelerometer-Derived Physical activity
- ActiGraph – sur la hanche droite pendant 7 jours consécutifs



**Activité
modérée-intense**

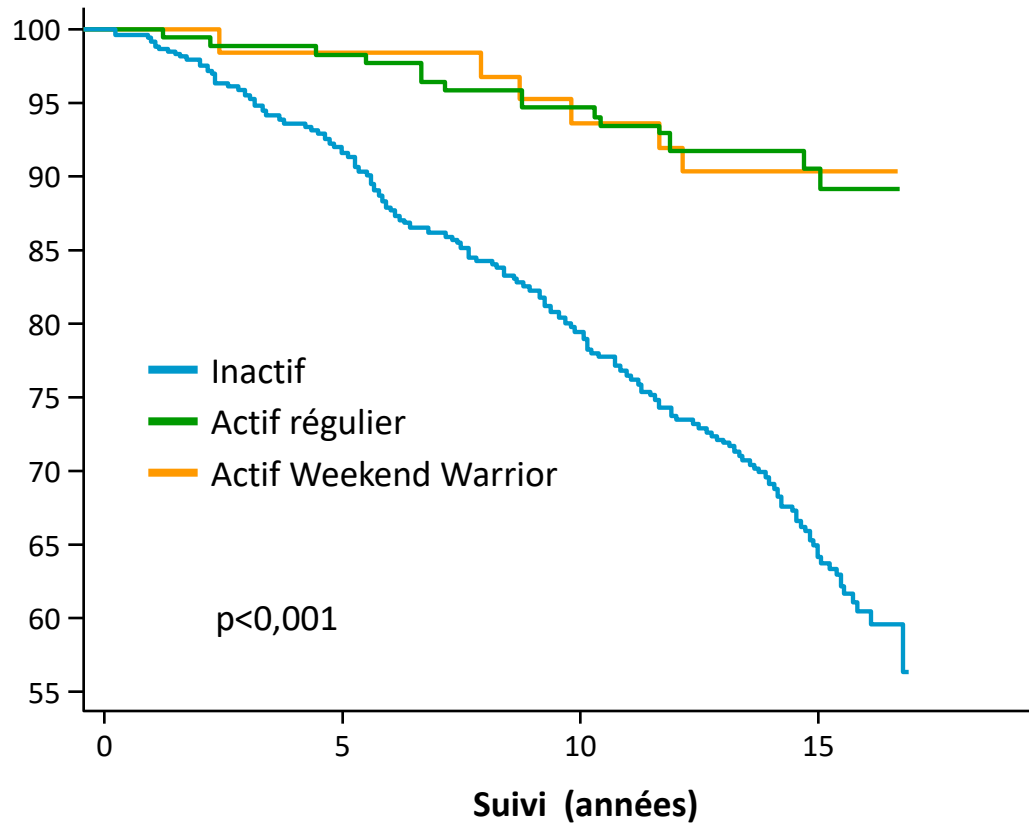
Prévalence de la MASLD stratifiée sur le mode d'exercice physique



* Différence significative par rapport aux inactifs ($p < 0,05$)

Courbes de survie pour les mortalités toutes causes et cardiovasculaire chez les patients MASLD, selon le mode d'exercice physique

Mortalité toutes causes



Mortalité cardio-vasculaire

