

Observatoire sur 297 patients IBS diarrhéiques

Effet de Lactéol[®] sur les symptômes

AL.Tarrerias, V.Costil, F.Vicari, JC.Letard, MP. Pingannaud, J. Lapuelle, A. Margulies,
P. Coulom, P. Adenis-Lamarre, PA. Dalbiès, B. Grunberg, S. Ecuier, F. Kohler, JM. Canard

But

- Evaluer l'intensité des symptômes de patients consultant pour un IBS (syndrome de l'intestin irritable) à prédominance diarrhéique.
- Vérifier l'efficacité d'un probiotique très souvent utilisé dans cette indication : le Lactobacillus LB inactivés et milieu de culture fermenté, **Lactéol**[®].

Critère d'inclusion des patients

- Patients consultant pour diarrhée chronique en rapport avec des troubles fonctionnels intestinaux.
- En cabinet de gastroentérologie libéral (étude CREGG).
- Agés de plus de 18 ans.

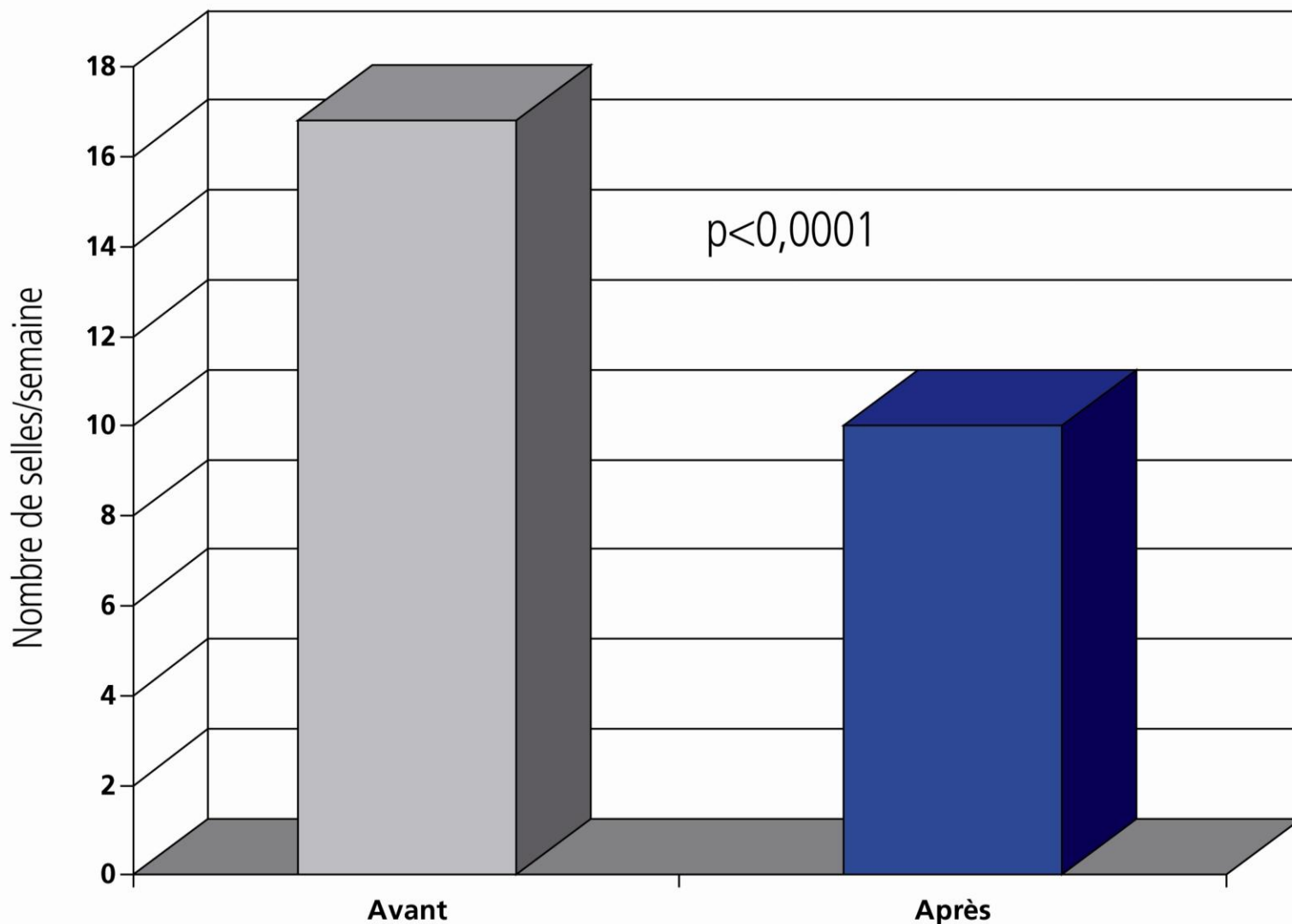
Méthode

- 297 patients consultant pour diarrhées chroniques rapportées à un syndrome de l'intestin irritable ont rempli un questionnaire dont le but était de quantifier leurs symptômes et leur conséquence sur la continence anale, et leur qualité de vie. Nous avons utilisé des EVA (échelles visuelles analogiques).
- Le même questionnaire était rempli après 1 mois de traitement par **Lactéol**[®] 2 gélules/jour.

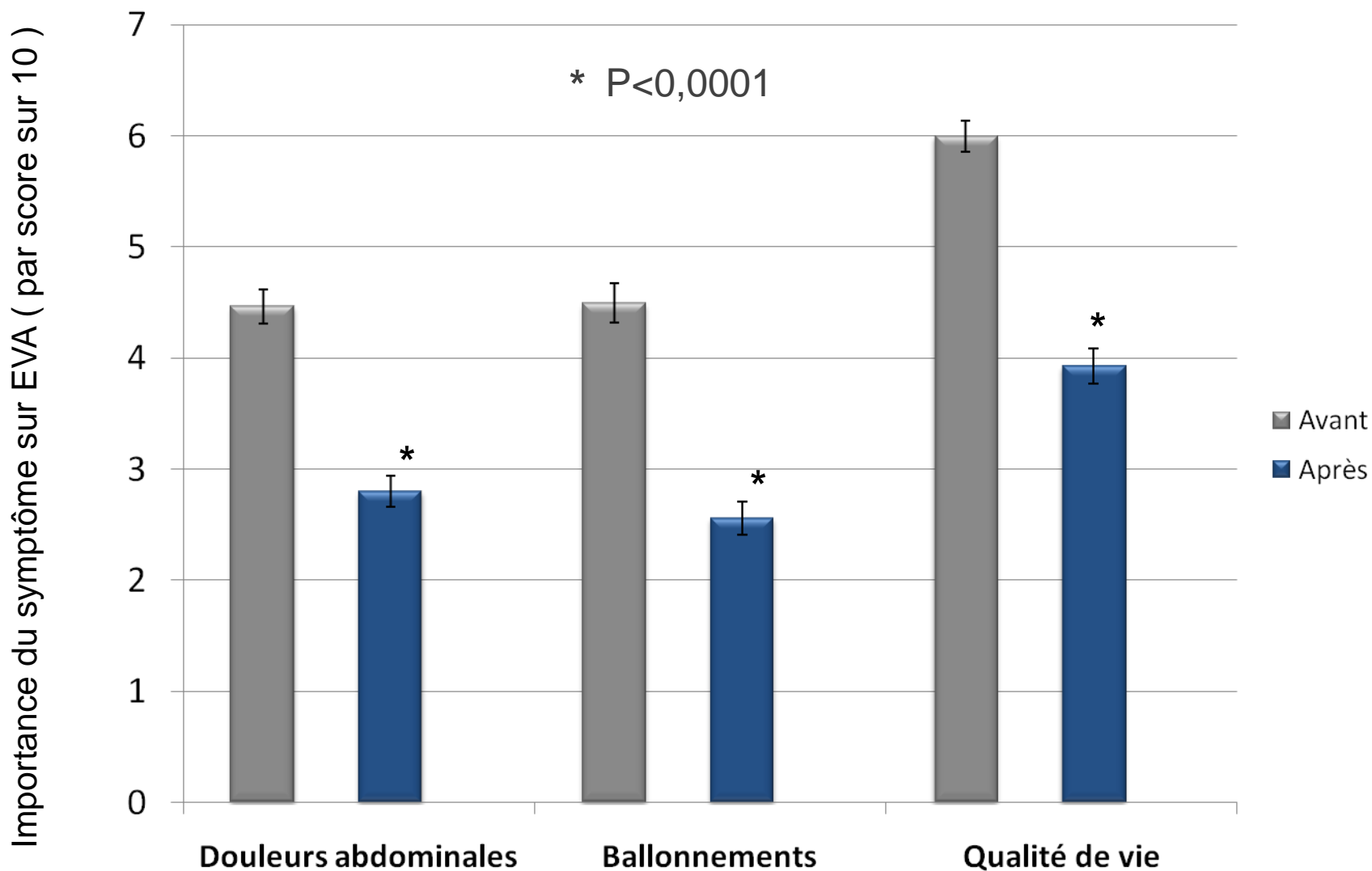
Le questionnaire

- Questionnaire anonyme ayant relevé :
 - Des données qualitatives : consistance des selles, relation aliments/symptômes et quels aliments, l'existence ou non d'une incontinence anale secondaire à la diarrhée.
 - Et des données quantitatives : nombre de selles/semaine, nombre de jours avec douleurs abdominales/semaine, EVA sur 10 cm pour les douleurs abdominales, les ballonnements et la qualité de vie. Le score se situe entre 0 (pas de symptômes) et 10 (symptômes très intenses).

Effet de Lactéol[®] sur le nombre de selles/semaine



Effet de Lactéol[®] sur les symptômes fonctionnels



Ce que l'observatoire nous apprend

■ Le taux d'incontinence anale chez les patients IBS diarrhéique est le double de la population générale : 18%.

■ 52% de ces patients attribuent leurs symptômes à l'alimentation :

- Légumes (34%)
- Fruits (29%)
- Lait (15%)
- Graisses (15%)
- Piments et épices (6%)
- Sucre (4%)

CONCLUSION

- Cette étude montre à quel point l'IBS à forme diarrhéique est invalidant, les patients ont une qualité de vie dégradée qui s'accorde avec un taux d'incontinence anale secondaire anormalement élevé.
- **Lactéol[®]** est un probiotique qui semble efficace ce qui mérite d'être confirmé par une étude contre placebo.